

LA SALUTE IN PRATICA

Sabato 13 Aprile 2019

Presso "Sala degli Specchi"

Comune di Frascati



L'approccio multidisciplinare delle terapie integrate: prevenzione e benessere della persona riconosciuta nella sua completa unità, in armonia con il corpo, la mente e l'ambiente

PROGRAMMA

15.00 Introduzione al convegno
Dott.ssa Alessia De Carli - Assessore alle Politiche sociali di Frascati
Dott.ssa Elisa Brandetti - Biologo Nutrizionista

15.30 Osteopatia: come la terapia manuale previene il sintomo
Dott.ssa Martina Valeri - Fisioterapista e Osteopata

16.00 Pilates: propriocezione, flessibilità e controllo
Dott. Andrea Ariu - Chinesiologo e Osteopata

16.30 Alimentazione ed Epigenetica: il cibo che modella il DNA
Dott.ssa Elisa Brandetti - Biologo Nutrizionista

17.00 Coffe break

17.30 Sessione Pratica*

19.00 Chiusura dei lavori



Inizia dalle scelte che facciamo ogni giorno!

La responsabilità individuale costituisce uno strumento fondamentale per la tutela dello stato di salute

* In occasione dell'evento sarà possibile usufruire delle consulenze per la prevenzione offerte dai professionisti:

- Valutazione della composizione corporea mediante test bioimpedenziometrico
- Valutazione osteopatica

PRENOTAZIONI IN LOCO fino a esaurimento posti

Incontro sulle osteopatie a Frascatiaa

[Read More](#)