







## L'Under 13 dell'F&D H2O vince il campionato regionale

Mancava una gara al traguardo, e alla sirena finale si è scatenata la gioia delle giovani ma caparbie atlete dell'Under 13 F&D H2O. Le ragazze allenate da Matteo Calcagni hanno sfoderato una prova tutt'altro che caratterizzata, battendo un coriaceo Empolun 6-3 e vendicando la sconfitta della scorsa settimana. Primo tempo subito insidioso, con le tiburtine avanti 2-1. Nel secondo parziale la compagine veliterna va a segno e si va a metà gara sul 2-2. È nel terzo e nel quarto tempo che vengono fuori le motivazioni, e con i punteggi di 1-0 e 3-1 l'F&D H2O porta a casa la vittoria, grazie ai gol di Renzi, Cianfarani (doppietta) e Cappelluti (tris) che vale i tre punti. Il successo regala la vittoria del campionato regionale under 13. Entusiasta a fine partita Matteo Calcagni: "Abbiamo riscattato la sconfitta di lunedì con una bella partita" – ha detto – "e non era facile, loro sono un'ottima squadra. Fino al secondo tempo c'è stata parità, poi ci abbiamo messo l'impegno giusto per portare a casa il risultato. Voglio fare i complimenti al gruppo, dalla prima all'ultima ragazza, sono state fenomenali, si sono divertite e questo è il coronamento del lavoro di un anno. Sono contento, il fatto che la categoria più piccola che abbiamo abbia vinto il campionato regionale è un ottimo punto di partenza per il futuro che verrà. Partite con queste basi deve farci pensare di andare molto lontano, è una soddisfazione per atlete e genitori, che si fanno in quattro per seguirci". Appena terminata la gara è arrivato sulla pagina ufficiale dell'F&D H2O anche il messaggio del presidente Francesco Perillo, che ha lodato il risultato conseguito dall'Under 13.

F&D H2O VELLETRI: Castorina, Renzi (1), Cianfanelli, Cappelluti (3), Di Giacomantonio, Bartoli, Aprea G., Palumbo, Cianfarani (2), Anitori, Iacomino, Bagnariol.

F&D H2O, Under 17 bella e vincente contro la Roma Waterpolo Bianca



Under 17 dell'F&D H2O Velletri

18 Maggio h.10:30 – Ottima prova dell'under 17 dell'F&D H2O Velletri di mister Cristian Di Zazzo. Le veliterni hanno superato, tra le mura amiche, la Roma Waterpolo a seguito di una gara combattuta soprattutto nei primi tre tempi. 2-1, 2-1, 2-2, questo l'ordine dei parziali, prima del 6-0 dell'ultima frazione che ha sancito il 12-4 finale. A segno per la compagine di casa Pallante, Cappelluti, Aprea, Cristea Baldo con una doppietta e Carosi con sei reti. Come di consueto, a fine gara sono state proprio le ragazze a commentare la loro prova in acqua: "Non è stata una bella partita, non siamo riuscite ad esprimere quello che ci chiede il mister" – ha detto Andrea Carola Aprea – "e forse abbiamo sottovalutato la gara. Questo non deve succedere se vogliamo fare qualcosa di importante, non possiamo che lavorare". Giulia Baldo, autrice di una doppietta, ha sottolineato gli errori commessi: "Partita sempre dalla nostra parte, abbiamo vinto senza molte difficoltà ma abbiamo commesso parecchi errori sotto porta e abbiamo sbagliato anche qualche passaggio. Dobbiamo migliorare su questi errori durante gli allenamenti per farci trovare pronte alle prossime partite di campionato. L'importante comunque è aver preso questi tre punti molto importanti per la classifica. Questa settimana dobbiamo lavorare da squadra per farci trovare pronte alla prossima partita e dimostrare quanto valiamo". L'estremo difensore Maria Meccariello, invece, predica ottimismo: "La partita di ieri era alla nostra portata, però non abbiamo saputo sfruttare sempre al meglio le nostre capacità. Ci sono stati alcuni errori da parte di tutte, sicuramente ci lavoreremo sopra per migliorare e cercare di ottenere risultati sempre migliori". Infine, ultima a prendere la parola è stata Federica Antonelli: "Noi primi

