



Nuovi successi per la Ginnastica Ritmica del Judo Frascati

L'Asd Judo Frascati applaude il suo settore di ginnastica ritmica. Paola Tumco, Alessia Lollobattista, Giada Caputo e Benedetta Rumiz hanno conquistato il secondo posto nella finale del trofeo regionale disputata nei giorni scorsi a Velletri. Nella specialità del corpo libero, la squadra Allieve del sodalizio tuscolano ha sfoderato un'ottima prestazione che le è valsa una bellissima medaglia d'argento. "Un piazzamento che mi rende felice e che mi aspettavo, conoscendo la preparazione delle ragazze – dice il tecnico Laura Lauretti – Hanno fatto davvero una bella esecuzione, dimostrando una grossa cura nel sincronismo di squadra: sono state davvero impeccabili, portando in gara ciò su cui abbiamo lavorato tanto in palestra durante la stagione". Nello scorso fine settimana le quattro atlete dell'Asd Judo Frascati si sono ripetute nella medesima gara, ma individuale. Lollobattista, Tumco e Rumiz hanno conquistato il terzo posto rispettivamente nelle specialità del corpo libero del cerchio e delle clavette, mentre la Caputo ha sfiorato il podio piazzandosi quarta nel cerchio. "Il livello di questa gara era molto alto e sinceramente non mi aspettavo che le nostre ragazze potessero raggiungere il podio, ma loro si sono dimostrate "atlete da competizione": hanno mostrato presenza in pedana e una sicurezza che mi hanno stupito, hanno commesso pochissime sbavature e hanno conquistato dei piazzamenti importanti". L'agenda del settore ginnastica ritmica dell'Asd Judo Frascati è fittissima anche per le prossime settimane. "Ora le quattro ragazze già citate prepareranno le finali nazionali Uisp a Follonica (27 e 28 maggio, ndr). Poi il 7 e 8 giugno a Rosignano si terrà una seconda fase nazionale: a questa parteciperanno anche le altre due Allieve Marida Mantovani e Chiara Ingresso e poi le quattro Junior-Senior Valeria Capogna, Ludovica De Vincenzo, Gaia Ciarleglio e Claudia Formicola. Infine sempre Tumco, Lollobattista, Caputo e Rumiz saranno ai nastri di partenza della gara nazionale Silver federale che si svolgerà a Rimini a fine giugno: in quel caso si cimenteranno su esercizi individuali nel corpo libero e con la palla" conclude la Lauretti.

[Read More](#)
