

Sabato 25 maggio torna la LegionRun a Romanella

Dopo il grande successo delle precedenti edizioni, Atleticom presenta la 4^a Legion Run, l'entusiasmante prova OCR (Obstacle Course Race) non competitiva di 5 km con 21 ostacoli di fango, fuoco, acqua, filo spinato e ghiaccio da superare insieme alla propria Legione. Non è una competizione, ma una gara unica nel suo genere, studiata per offrire ai partecipanti l'opportunità di impegnarsi oltre i propri limiti affrontando una sfida fisica e mentale che regalerà momenti epici da condividere con amici, colleghi o familiari. Un'unica regola: se la tua legione parte con trentacinque componenti, in trenta si deve arrivare, tutti insieme. Nessuno dovrà essere lasciato indietro. Tra le novità di questa edizione una bandana con un QRcode che i partecipanti riceveranno nel pacco gara, tramite cui dopo la gara ognuno potrà visualizzare e acquistare su getpica.com tutte le proprie foto. Dopo aver fatto tappa a Parigi, Hong Kong, Budapest, Atene, Sofia, Lione, la Legion Run torna a Romanella sua ormai storica sede, l'Ippodromo Militare 8° Reggimento Lancieri di Tor di Quinto.

Area Kids per piccoli legionari

Anche quest'anno verrà allestita un'Area Kids, un'ampia zona dedicata esclusivamente ai bambini dai 4 agli 11 anni, delimitata e sorvegliata dallo Staff Atleticom. Nell'area ci saranno 20 istruttori abilitati e accreditati in competizioni OCR. Ben 10 ostacoli a misura di bimbo simili a quelli che si trovano nel nostro percorso Legion Run.

La pre-iscrizione o ricevere info è possibile inviando una email all'indirizzo f.nobile@atleticom.it o direttamente alla email dell'evento legionrun@atleticom.it. Nella email indicare i seguenti dati: NOME/COGNOME genitore con una email e NOME FIGLI/O e indicando la data nascita. La liberatoria verrà fatta compilare il giorno dell'evento, sul messaggio specificare se i genitori parteciperanno alla Legion Run e l'orario di partenza della propria legione.

Il villaggio

Per rifocillarsi dopo le fatiche della corsa sarà attiva dalla mattina fino a tarda serata un'Area Food. Nel villaggio tutti i legionari e il pubblico avranno la possibilità di provare Escalate, la nuova bevanda funzionale, energetica naturale appena arrivata in Italia. Jeep e Gruppo Rosati sono i Top Sponsor dell'evento anche per l'edizione 2019. Nel villaggio saranno esposte delle auto e sarà possibile anche effettuare gratuitamente un test drive dei nuovi modelli Jeep. Non finisce qui, tutti gli iscritti della #LegionRun comprando un'auto del gruppo FCA presso il Gruppo Rosati, potranno usufruire di una promozione unica: 1 anno di garanzia inclusa nel prezzo.

L'ingresso all'Ippodromo di Tor di Quinto è libero e anche chi non partecipa alla gara potrà entrare e vivere la magica atmosfera dell'evento. L'invito a tutti i Legionari è di farsi accompagnare da familiari, amici e colleghi per condividere con loro l'emozione della giornata.

La location

I percorsi di gara saranno allestiti nel cuore di Roma, all'interno dell'Ippodromo dei Lancieri di Montebello a Tor di Quinto. Distante poche centinaia di metri da Ponte Milvio, è situato in un'area che vanta ben 32 ettari d'estensione ai piedi del Colle Parioli. Un sito naturale e paesaggistico assolutamente incontaminato.

INFO: legionrun@atleticom.it

COSTI DI ISCRIZIONE: Fino al 20 Maggio ci si potrà iscrivere alla quota di 50€ per i singoli e 45€ per i gruppi.

Dal 21 al 24 maggio la quota sarà di 55€ per i singoli e 50€ per i gruppi.

Il giorno dell'evento (salvo disponibilità di posti) la quota sarà di 70 €.

GLI OSTACOLI

1) ROMAN WALLS

Una serie di sette ostacoli. Ognuno dovrà superarli, ma attenzione, ogni ostacolo è circondato da filo spinato. È fondamentale passare né troppo in alto e né troppo in basso o ci si può graffiare.

2) OCULUS

I concorrenti dovranno salire la scalinata aiutandosi con la corda. Una volta in cima, è fondamentale ignorare l'altezza e afferrare con attenzione la pertica. Poi una rapida discesa di 5 metri che terminerà dentro una pozzanghera di 1.5 metri piena di acqua e fango.

