









Panorama Castelli Romani

Ecco le iniziative d'autunno che accompagneranno la nostra spesa in relax al Mercato Contadino Castelli Romani: i sapori e i saperi si arricchiranno ancor di più e non soltanto di verdura e frutta appena raccolta, pane fragrante, formaggi, vino e olio del territorio direttamente dai produttori nelle nostre porte, ma anche di tante occasioni per confrontarci e scambiare idee su come migliorare la qualità della vita, nostra e degli altri.

Domenica 13 ottobre ad Albano (piazza Pia) e domenica 20 ottobre ad Ariccia (parco Sporting Club Monte Gentile) : CASTELLI SOCIAL TOUR, promosso da Spazio In AriA e dal Centro MOI, con il patrocinio del Comune di Ariccia, ritornerà ad aspettarvi con il suo camper itinerante per divulgare benessere e salute: So-Sstare in un contesto di socializzazione e di incontro come quello del Mercato Contadino dei Castelli Romani, per offrire informazioni, distribuire materiali relativi ai servizi pubblici e privati presenti sul territorio.

Sul camper saranno presenti psicologi e operatori del benessere a disposizione delle persone interessate: per offrire colloqui di orientamento e informazioni sui servizi pubblici e privati del territorio dedicati al benessere psicofisico. E' possibile effettuare all'interno del camper, colloqui informativi con gli psicologi di Spazio In AriA e gli operatori ed nutrizionisti del Centro Moi Salute, due realtà che operano per la qualità della vita: salute psicofisica, delle relazioni intime, familiari e sociali, dell'ambiente in cui si vive.

Domenica 13 ottobre al Mercato Contadino Castelli Romani di Albano a piazza Pia dalle ore 10 alle 12 Laboratorio del gusto per bambini – a cura di Mariaelena La banca – BUON CIBO, FIN DA PICCOLI... "Al contadin non far sapere!" saranno protagoniste le pere degustate con formine di formaggi e miele. I bambini verranno invitati a sbucciare, tagliare e gustare le pere, poi faranno le formine con i formaggi e le "condiranno" con il miele. Una merenda sana e genuina per giocare a sconfiggere l'orco del cibo cattivo.

Sabato 19 ottobre al Mercato Contadino Castelli Romani di PAVONA a piazza Berlinguer dalle ore 10 alle ore 12 Laboratorio del gusto per bambini – a cura di Antonia Iurescia – BUON CIBO, FIN DA PICCOLI... "Verde, giallo e rosso vitamine a più non posso!".



Il 15 ottobre i rappresentanti del Mercato Contadino dei Castelli Romani, proseguendo la propria collaborazione con la manifestazione Cerealia, parteciperanno a Roma ad un convegno dedicato a: Cibo sicuro – sicurezza del cibo- la tradizione e l'innovazione italiana verso l'expo 2015. (a cura della Società Umanitaria – sede di Roma in Via Aldrovandi 16 tel. 06 2142156).

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di promuovere una responsabilizzazione diffusa verso la sicurezza

