



Under 15 Maschile F&D Waterpolis

Intenso programma di partite per il quadrangolare di pallanuoto femminile, categoria Under 17, svoltosi a Napoli nella piscina del Flegreo. Hanno esordito i padroni di casa perdendo contro la Sis Roma (7-18), poi l'Acquachiara ha battuto 23-6 l'F&D di mister Matteo Calcagni, brava a rifarsi nella finale per il terzo posto in cui ha battuto 10 a 8 i locali del Flegreo. Per la cronaca, il mini torneo se lo è aggiudicato la Sis battendo 11-10 l'Acquachiara in finale. "Dico" – ha commentato mister Calcagni – "che siamo partiti malissimo 10 a 0 nel primo tempo e partita compromessa, poi è andata meglio, ma Acquachiara è stata nettamente superiore. Nel pomeriggio" ha proseguito il tecnico – "con una squadra alla nostra portata siamo entrati in acqua concentrati abbiamo fatto meglio e abbiamo vinto". Terzo posto soddisfacente, era la prima uscita per l'under 17 e va bene così: "In un torneo amichevole, era importante giocare e provare gli schemi, hanno giocato tutte, anche le più piccole, sono molto contenti. Continuiamo così e speriamo di migliorare". Sono scese in acqua: Castorina, Ducci, Falletta, De Angeli, Mele, Fava, Giuliano, Picca, Attenni, Aprea A., Baldo, Cianfarani, Gaibisso, Iacomino, Cappelluti. Under 15 maschile, invece, sconfitta 11-6 a Spigno Saturnia nella primissima giornata di campionato. I ragazzi di mister Daniele Di Zazzo hanno disputato una buona gara, approfondendo il massimo impegno che purtroppo non è bastato. Un campo ostico e un KO che lascia un po' di amarezza. "Partita buona" – ha detto il mister – "ma c'è molto da fare, avevamo avversari preparati che hanno saputo giocare bene. Una menzione particolare va ai portieri, che si sono comportati molto bene".

Un week end di nuoto per l'F&D Waterpolis. Mister Cianfarani: "Buon test per la crescita futura"

Sabato e domenica (24 e 25 novembre ndr) in acqua per i ragazzi dell'F&D Waterpolis che, insieme al tecnico Roberto Cianfarani, hanno partecipato al Trofeo "Roma Nuoto" ad Ostia con tutti i ragazzi della categoria junior, cadetti e senior. Tanti i miglioramenti per gli atleti castellani. Sofia Polverini migliora di cinque secondi nei 100 dorso, Alessio Borro con 4'16" migliora ben quindici secondi. Anche Luca Tora fa molto bene alla prima nei 200 rana con 2'45", Manuele Monti chiude a 5'13" nei 400 stile. Sofia Polverini si distingue anche nei 400 stile con 5'04, mentre nei 100 dorso sono ottimi i risultati di Rachele Della Vecchia (1'13"8), Marika Botticelli (1'13"1). Marta Cianfarani chiude a 29"5 nei 50 stile e 5'01 nei 400 stile. Bella vittoria per Valeria Di Giacomantonio, in estrema crescita, nei 400 stile libero con 4'32" e si avvicina al pass per i campionati italiani. La stessa si migliorando di un secondo nei 50 stile dove ottiene un tempo di 29"5. Bravissimi anche Francesco Saverio Cioeta nei 200 rana, Lorenzo Lautizi nei 100 dorso e nei 50 stile (1'19"5 e 32"), Sharon Haxhaj (30"8 nei 50 stile e 4'54"3 nei 400 stile), Lorenzo D'Uffizi (27"8 nei 50 stile e 4'45" nei 400 stile). Anche la domenica è stata ricca di gare: due secondi posti per Valeria Di Giacomantonio nei 400 misti (5'17"2) e Alessio Borro nei 400 misti (4'50"5). Valeria Di Giacomantonio sul podio anche nei 100 rana con il tempo di 1'19"4. In generale si sono comportati tutti bene: Lorenzo D'Uffizi con 2'11"9 nei 200 stile libero, Sofia Polverini con 2'24"3 nei 200 stile libero e 5'33"2 nei 400 misti, Sharon Haxhaj con 5'25" nei 400 misti, Marta Cianfarani con 33"7 nei 50 dorso e 33"7 nei 50 delfino, Marika Botticelli con 1'24"2 nei 100 rana e 24"4 nei 50 delfino. Hanno gareggiato positivamente anche Francesco

