



Il Feng Shui per arredare la tua casa

META CASA – Ogni volta che entriamo in un ambiente, una casa, un negozio, un ufficio, ne veniamo coinvolti emotivamente, perché tutto ciò che vediamo, i rumori che ascoltiamo o i profumi che sentiamo vengono elaborati dai nostri cinque sensi. Giudichiamo un ambiente in base a come lo percepiamo: tutti i fattori che lo costituiscono, esprimendo un'opinione positiva o negativa, rispettando la nostra personalissima sensibilità. Ogni ambiente viene plasmato e percepito rispecchiando il nostro stato interiore: l'appartamento, la casa, l'ufficio, possono rappresentare le nostre condizioni di salute o malattia, successo o insuccesso, felicità o infelicità. L'obiettivo di tutte le regole del Feng Shui è favorire il benessere generale e contribuire con ciò alla salute e alla felicità di chi ne fruisce, scegliendo consapevolmente il luogo in cui abitare, trasformando un appartamento in un luogo di rigenerazione, in cui sentirsi a proprio agio, dove poter fare tutti i giorni il pieno di energia. Il Feng Shui, che tradotto significa "vento e acqua", è un'antica disciplina cinese, risalente a circa 6000 anni fa, ma la nascita ufficiale si data nel 618 d.C. Questa scienza insegna all'uomo in che modo creare armonia tra le sue energie e l'ambiente che lo circonda. Attualmente questa antica disciplina si sta sempre più espandendo anche in Occidente: le prime ad applicare le regole del Feng Shui sono state le società multinazionali, assicurazioni e banche con l'intenzione di migliorare il clima di lavoro all'interno delle proprie strutture, traendo così un profitto indiretto. Il principio fondamentale su cui si basa il Feng Shui è considerare tutto ciò che ci circonda costituito da energia, una forza universale che muove tutto il mondo e che ci pervade, chiamata Ch'i, che scorre sana, pulita, benefica e rappresenta la fonte di benessere dell'uomo. La circolazione di questa energia vitale invisibile può essere stimolata in maniera ottimale grazie al Feng Shui. All'interno di un appartamento o di un edificio occorre che tutti gli spazi ricevano un'adeguata quantità di energia, ma ciò non avviene senza una grande fiducia nella propria voce interiore, nell'intuito: gli interventi mirati per il miglioramento dell'ambiente hanno infatti effetti positivi solamente se ispirati dalla voce interiore, quindi bisogna tener sempre conto della propria sensibilità, anche estetica. È determinante che voi stessi percepiate come bello e benefico non ciò che è alla moda o che

