





Villa Apollonia a Frascati

“Sabato 9 novembre 2013 dopo un light lunch a buffet, molto apprezzato dagli intervenuti, alle ore 15,00 è iniziata a Villa Apollonia a Frascati la conferenza “Fitoterapia e prevenzione – L’impiego delle piante ad azione preventiva dalla tradizione popolare all’utilizzo scientifico” a cura del Dott. Cosimo Violante – così inizia la nota dell’Associazione Ettore Apollonia con cui ha voluto tracciare un bilancio del convegno sulla Fitoterapia di sabato 9 novembre.



Dopo i saluti, il Prof. Marcello Teodonio, Presidente dell’Associazione Culturale Ettore Apollonia, ha presentato il dott. Violante e ha ricordato ai presenti la sua collaborazione con l’Associazione in occasione della “Prima giornata della medicina alternativa e complementare” che si è svolta il 9 febbraio 2013 sempre a Villa Apollonia.

Ha quindi preso la parola il Dott. Violante che, dopo aver ricordato la sua pluridecennale amicizia con la famiglia Apollonia, con l’ausilio di semplici slide dimostrative ha introdotto i presenti nel mondo della Fitoterapia rimarcando quanto possa essere pericoloso il “fai da te” seguendo le mode e le pubblicità.

Ha spiegato – continua la nota – anche come, a volte, il semplice gesto di mangiare un particolare frutto o una verdura vuol dire assumere sostanze fitoterapiche in modo assolutamente naturale.

Il Dott. Violante ha poi percorso velocemente tutta la filiera dalla pianta al medicamento spiegando le varie possibilità di fitocomplessi e di suddivisione delle piante con particolare riferimento a quelle ad azione preventiva.

Ha terminato – conclude l’associazione Ettore Apollonia – quindi raccomandando di rivolgersi, prima di assumere integratori a base di estratti di piante, sempre ad un medico esperto di fitoterapia, ma soprattutto al proprio Farmacista di fiducia.”

[Read More](#)