







## Creme solari: filtri fisici o filtrichimici? Breve guida con consigli per la scelta

# Creme solari: filtri fisici o filtri chimici? Breve guida con consigli per la scelta

Quali differenze ci sono tra le creme solari con filtri fisici e le creme solari con filtri chimici? Quale delle due tipologie è più efficace e sicura?

In questa breve guida trovi le risposte ai quesiti più comuni sulle differenze tra le varie tipologie di solari. In più, ti proponiamo anche spunti utili per la scelta e per un'abbronzatura impeccabile, nel rispetto della salute della pelle.

## Creme solari con filtri chimici: cosa sono e come funzionano

Le creme solari con filtri chimici sfruttano la capacità di particolari composti di assorbire l'energia delle radiazioni luminose attivando delle reazioni che, da un lato portano alla loro degradazione e, dall'altro, proteggono la pelle schermandola dalla luce.

In tempi recenti, questa categoria di protezioni solari è stata oggetto di crescenti critiche da parte dei consumatori e di un interesse particolare per la comunità scientifica.

I prodotti solari con filtri chimici in commercio in Italia sono sottoposti a rigidi controlli attivi a livello nazionale ed europeo per l'autorizzazione alla messa in vendita, dunque sicuri per la salute.

D'altra canto, alcune delle molecole impiegate in questi cosmetici continuano ad essere oggetto di indagine, in alcuni casi perché sospettate di agire come interferenti endocrini (vale a dire composti in grado di alterare i normali equilibri ormonali nell'uomo e negli altri animali), in altri perché già note come inquinanti dannosi per gli ecosistemi.

In uno studio intitolato "Safety Threshold Considerations for Sunscreen Systemic Exposure" ([qui per consultare abstract, metodo e conclusioni dello studio](#)) del 2018 – così come in ricerche simili – è stata evidenziata la presenza nel circolo sanguigno delle molecole impiegate nelle creme solari con filtri chimici, a dimostrazione di come alcune di queste sostanze siano effettivamente in grado di attraversare la barriera cutanea e accumularsi nell'organismo.

## Creme solari con filtri fisici: come agiscono e quali vantaggi presentano

Le creme solari con filtri fisici sono caratterizzate da una formulazione basata sulla presenza di minerali in forma polverizzata o micronizzata (per ridurre ulteriormente la dimensione delle particelle e migliorare la texture del prodotto). Queste protezioni solari formano una vera e propria barriera sulla pelle, che riflette la luce proteggendola dal rischio di scottature e da tutti gli effetti negativi di una prolungata esposizione al sole.



I solari con filtri fisici presentano senza dubbio minori controindicazioni rispetto a quelli con filtri chimici, sia per la salute dell'uomo che per l'ambiente. I composti minerali presenti all'interno di queste creme possono in alcuni casi dar luogo alla formazione di radicali liberi durante

