

# CORONAVIRUS

RACCOMANDAZIONI PER LE PERSONE IN ISOLAMENTO DOMICILIARE E PER I FAMILIARI CHE LE ASSISTONO



**Assicurati** che la persona malata riposi, beva molti liquidi e mangi cibo nutriente



Indossa una **mascherina chirurgica** quando sei nella stanza con la persona malata.  
**Non toccarti** il viso o la mascherina durante l'uso e gettala subito dopo



**Lavati spesso le mani** con acqua e sapone (frizionando per 60 secondi) o con una soluzione alcolica, in particolare:

- dopo qualsiasi tipo di contatto con la persona malata o con gli della stanza in cui è isolamento
- prima, durante e dopo la preparazione dei pasti
- prima di mangiare
- dopo aver usato il bagno

60°/90°



**Usa** stoviglie, posate, asciugamani e lenzuola dedicate esclusivamente alla persona malata.  
**Lava** vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato a 60-90°C con un normale detersivo e asciuga accuratamente



**Pulisci e disinfetta** ogni giorno le superfici toccate frequentemente dalla persona malata.  
**Il bagno** deve essere usato soltanto dal soggetto positivo, o sanificato ogni volta usando mascherina e guanti, con i normali disinfettanti, come quelli a base alcolica



Se la persona malata peggiora o ha difficoltà respiratorie **contatta** il 112 o il 118



Le **persone sintomatiche positive al Covid** possono rientrare in comunità dopo un isolamento di 10 giorni dalla comparsa dei sintomi, accompagnato da un test molecolare negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test)



I **contatti stretti** devono osservare:  
• un **periodo di quarantena di 14 giorni** dall'ultima esposizione al caso; oppure  
• un **periodo di quarantena di 10 giorni** dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato il decimo giorno.

Fonte: Ministero della Salute

Per informazioni: [regione.lazio.it/coronavirus](http://regione.lazio.it/coronavirus) - [salutelazio.it](http://salutelazio.it) o ☎ 800 118 800



## Coronavirus, 189 nuovi casi positivi e 3 decessi il 28 Ottobre in Asl Roma 6aa

“Coronavirus, Asl Roma 6 – sono 189 i casi nelle ultime 24h e si tratta di casi isolati a domicilio o con link familiare o contatto di un caso già noto. Si registrano tre i decessi di 66, 78 e 85 anni con patologie”. lo rendono noto Salute Lazio e Regione Lazio mercoledì 28 Ottobre.

[Read More](#)