

Abbruciati "Le ragazze crescono giorno dopo giorno"aa

I due gruppi dell'Under 12 femminile del Volley club Frascati migliorano giorno dopo giorno. Le ragazze affidate a coach Sirio Abbruciati stanno facendo il campionato federale 6x6 con una squadra denominata "Verde" e un'altra chiamata "Arancione". "Sono due gruppi diversi – spiega il tecnico – Il primo è composto da ragazze che hanno quasi tutte un anno di pallavolo alle spalle, mentre l'altro è formato da "debuttanti" e da ragazzine del 2013 che dunque hanno ancora una stagione di Under 12 davanti a loro l'anno prossimo. Il gruppo "Verde" è imbattuto finora e sta mostrando delle ottime qualità, ma pure l'altro sta ben figurando ed è già riuscito a vincere una partita. La prima fase terminerà tra circa un mese e successivamente ci sarà una seconda fase (a cui sicuramente parteciperà la squadra "Verde", ndr) che si baserà su una serie di raggruppamenti con tre squadre". L'Under 12 femminile del Volley Club Frascati è un gruppo molto numeroso, ma Abbruciati è soddisfatto del modo in cui stanno lavorando le ragazze: "Qualche assenza è fisiologica quando ci sono così tante atlete, ma tutte sono molto appassionate di pallavolo. Nel gruppo ci sono giocatrici interessanti che hanno voglia di imparare, tanto che due o tre ragazze hanno cominciato a fare gli allenamenti col gruppo Under 13 Eccellenza allenato da Sara Cortella". Proprio il corposo numero di atlete in questo gruppo ha portato la società ad affiancare ad Abbruciati anche i tecnici Gabriella Oddo e Alessio Zampagna: "In questo modo possiamo seguire le ragazze con ancora maggiore efficacia" dice l'allenatore che poi parla dell'esperienza che questo gruppo sta facendo anche nell'Under 13 promozionale: "Abbiamo deciso di far fare questo campionato alle ragazze con convocazioni a rotazione per aumentare il loro bagaglio di esperienza. Anche se giocano sotto età, si vedono segnali confortanti" conclude Abbruciati.



[Read More](#)