



## Maturità, la psicoanalista Lucattini "Molti ragazzi ancora fragili emotivamente nel post covid"aa

Gli esami inizieranno mercoledì 19 giugno con la prova scritta di italiano, seguita dalla seconda prova nazionale sulla materia d'indirizzo il giorno successivo. "E' fondamentale che gli studenti capiscano che questo è un momento unico di celebrazione e crescita, un vero e proprio ingresso nella giovinezza, anticipazione della successiva età adulta – evidenzia Lucattini – Con il giusto approccio, può diventare un'esperienza positiva e appagante". Un recente studio dell'American Psychological Association (Apa) ha rilevato che l'81% degli adolescenti della 'generazione Z' ha sperimentato uno stress più intenso durante la pandemia di Covid-19. Questo stress è particolarmente accentuato tra gli studenti che perseguono il programma di diploma internazionale o doppi diplomi, sempre più diffusi anche in Italia. I risultati mostrano che il 50,2% degli studenti si sente stressato quotidianamente durante l'anno scolastico, con l'85,8% che individua il carico di lavoro come principale fonte di affaticamento, insonnia e stress. Altri fattori includono la preoccupazione per i voti (82,8%) e le difficoltà nel bilanciare responsabilità accademiche e personali (64,4%). "In questo contesto, il ruolo dei genitori è cruciale – rimarca la psicoanalista – E' importante che cerchino di contenere le proprie ansie e preoccupazioni per i figli e li sostengano nell'affrontare al meglio questo periodo. Gli effetti dello stress protratto, come le difficoltà di attenzione e concentrazione, i cambiamenti nel ritmo sonno-veglia e i disordini alimentari, sono comuni tra i maturandi, ma con il giusto supporto emotivo, se necessario, con un intervento 'ad hoc' di uno specialista o psicoanalista, mirato sulla maturità e sulle scelte immediatamente successive, queste difficoltà si possono superare efficacemente". (Frm/Adnkronos Salute) ISSN 2465 – 1222 17-GIU-24 11:33 NNNN

[Read More](#)