

I bambini e il Natale: il significato profondo della figura di Babbo Natale per loro

Il Natale è un periodo magico per i bambini, colmo di allegria e spensieratezza, socialità e soprattutto, di attesa per l'arrivo di Babbo Natale. Ma cosa rappresenta davvero questa figura per i più piccoli? E quale significato profondo cela questa tradizione? Per i bambini, Babbo Natale è molto più di un semplice uomo che porta i regali la notte della vigilia. È una figura che rappresenta amore incondizionato, universale, che non fa distinzioni e che si rivolge a tutti i bambini del mondo. La magia e la fantasia sono da sempre racchiuse in questa figura "Speciale", così come molteplici valori educativi importanti. La sua storia, con la slitta volante, le renne e il Polo Nord, stimola l'immaginazione e alimenta il desiderio di credere nel "meraviglioso": il premio per la bontà per farne un esempio, Babbo Natale premia i bambini buoni con i regali, incentivando così comportamenti positivi e altruistici, ma non solo! A rendere il tutto magico, ci sono anche l'attesa e la speranza. L'attesa dell'arrivo di Babbo Natale è in particolare, un momento di grande emozione per i bambini, che alimenta la speranza e la gioia. In questa intervista, Adelia Lucattini, attraverso recenti e significativi studi scientifici illustra in profondità, il significato emotivo e psicologico che le figure fantastiche natalizie, come Babbo Natale hanno sui bambini, e come queste influenzino il loro sviluppo psicologico ed emotivo.

Dott.ssa Lucattini, quali sono le emozioni principali che il Natale suscita nei bambini?

"Suscita una vasta gamma di emozioni nei bambini, in relazione alla loro età, al contesto familiare e alle esperienze personali. Innanzitutto, gioia e meraviglia accresciute dall'attesa e dal senso di magia che accompagna le figure che lo animano, Santa Lucia, Babbo Natale e la Befana. La possibilità di stare con familiari, partecipare a feste o scambiarsi regali amplifica la loro felicità.

D'altro canto, si possono avere anche trepidazione e impazienza. L'attesa dei regali in alcuni bambini può generare una tensione anche se positiva, legata al desiderio di sapere se i loro desideri verranno esauditi e quindi, se saranno giudicati come "bravi bambini", che si sono comportati bene. I più timidi o sensibili potrebbero sentirsi sovraccaricati dagli impegni familiari e talvolta, dalle aspettative dei genitori sul loro comportamento durante pranzi e cene con parenti e amici;

In che modo queste emozioni si legano alle figure fantastiche come Babbo Natale?

"I personaggi magici hanno un ruolo cruciale nell'immaginario dei bambini, poiché offrono un canale simbolico attraverso cui possono vivere e integrare nella loro mente, dando loro un senso, le tante emozioni legate al Natale. Credere in Babbo Natale è un gioco che rafforza il loro rapporto con il mondo simbolico e metaforico, dove s'intrecciano realtà e fantasia. Ha un valore transizionale, è un personaggio magico, immateriale, ma porta anche dei tangibilissimi regali. Inoltre, è una figura rassicurante, con il suo aspetto affabile e generoso, con la sua voce calda e tranquilla, rappresenta una figura che dà sicurezza e affetto, protezione e ricchezza.

Babbo Natale offre un rispecchiamento delle emozioni del periodo natalizio, gioia, attesa, fiducia e riflessione su se stessi, nel modo in cui i bambini possono farlo, in base alla loro età. Attraverso il gioco e la fantasia, possono esplorare e dare significato ai propri vissuti emotivi, facilitati dalla magia positiva di un padre buono e comprensivo che torna sempre da loro, con dei doni speciali per ognuno";

Babbo Natale rappresenta un rinforzo positivo per la fiducia nell'esistenza di figure mitiche. Potrebbe approfondire questo concetto, spiegando come si innesca questo funzionamento mentale e quali sono le sue implicazioni sullo sviluppo intellettuale ed emotivo del bambino?

"Nei primi anni di vita, i bambini sviluppano il pensiero magico, che consente loro di attribuire poteri straordinari a persone o oggetti. Babbo Natale si inserisce perfettamente in questa fase evolutiva,

