

Adolescenti e autonomia: il compito-guida dei genitori

ADOLESCENTI E AUTONOMIA: IL COMPITO-GUIDA DEI GENITORI. INTERVISTA A ADELIA LUCATTINI

L'adolescenza è una fase di grandi cambiamenti, sia fisici che psicologici, i ragazzi cercano di affermare la propria identità, di cimentarsi in nuove esperienze e di conquistare sempre più autonomia. Questo percorso, sebbene naturale e necessario è caratterizzato da una complessa interazione di fattori fisici, psicologici e sociali e può generare non poche tensioni tra genitori e figli. L'adolescenza rappresenta, dunque, un periodo di grandi cambiamenti e sfide, sia per gli adolescenti, che per i genitori. E allora come è possibile affrontare questo delicato momento di crescita? Qual è il compito-guida dei genitori in questa particolare fase di transizione della vita dei propri figli? Quanto conta lo sviluppo dell'autonomia emotiva degli adolescenti? Di questo e molto altro, parliamo con la Adelia Lucattini, Psichiatra e Psicoanalista, Ordinario della Società Psicoanalitica Italiana

Dott.ssa Lucattini, in che modo la cultura e il contesto sociale influenzano il modo in cui gli adolescenti sperimentano l'autonomia e come i genitori possono adattarsi a queste influenze?

“Il contesto familiare, culturale e sociale gioca un ruolo fondamentale nel plasmare le modalità con cui gli adolescenti percepiscono e vivono l'autonomia. In ambienti in cui prevale un forte individualismo, l'autonomia è associata spesso all'indipendenza precoce e alla capacità di prendere decisioni personali. Al contrario, in culture in cui la vita è condivisa con la collettività, l'autonomia si sviluppa più gradualmente e spesso all'interno di legami familiari forti.

È importante comprendere come i giovani interpretano le pressioni sociali e culturali, mantenendo un dialogo aperto e non giudicante. Inoltre, i genitori possono fornire una guida chiara, aiutandoli a distinguere ciò che è realmente significativo per loro, rispetto a ciò che è imposto dalle mode o dalle aspettative esterne.

L'obiettivo è supportare i figli nel costruire la propria identità, bilanciando valori familiari e personali con le influenze culturali. In questo processo, empatia, flessibilità e capacità di adeguare il proprio stile educativo alle necessità del contesto sono strumenti fondamentali per ogni genitore”;

I Social possono avere in questo contesto un peso rilevante?

“Certamente, i social media hanno un grande impatto nell'influencare lo sviluppo dell'autonomia degli adolescenti, influenzando profondamente il modo in cui si percepiscono e interagiscono con il mondo.

Da un lato, i social possono rappresentare uno spazio di espressione personale, dove i giovani sperimentano la propria identità, si creano interessi e costruiscono nuove relazioni. Dall'altro, offrono un'opportunità di confronto con i coetanei, ampliando anche i loro orizzonti e alimentando il desiderio di indipendenza. D'altro canto, la sovraesposizione può generare insicurezze, alimentare confronti poco realistici e spingere verso una ricerca di approvazione esterna, spesso a discapito dello sviluppo di una solida autonomia interiore.

I genitori, in questo contesto, possono svolgere un ruolo cruciale guidando i figli verso un utilizzo consapevole, educandoli a distinguere tra contenuti autentici e manipolativi, incoraggiandoli a riflettere sull'immagine autentica che vogliono dare di se stessi e sui modelli irrealistici che i social propongono”;

Quali sono, in particolare, i fattori che spingono gli adolescenti a cercare maggiore indipendenza al di fuori della famiglia?

“Durante l'adolescenza, la ricerca di autonomia è un processo naturale e fisiologico legato allo

