









Alfredo Moraci

L'Asd Judo Energon Esco Frascati ha festeggiato un'altra vittoria. Alfredo Moraci, figlio del presidente e maestro Nicola e cresciutosportivamente all'interno del club tuscolano, ha vinto la Coppa Italia di Brazilian jiu jitsu nella categoria 84 kg nella kermesse disputatasi nello scorso fine settimana al PalaFijlkam di Ostia. Moraci, nato 30 anni fa a Frascati e attualmente tesserato per la Pro Fighting di Roma del maestro Gianfranco Delli Paoli, ha scelto questa particolare disciplina da poco più di un anno, ma evidentemente ha già raggiunto livelli molto importanti. Il motivo? E' molto semplice. «Questa è un'arte di difesa personale che è simile al judo – spiega Moraci – e che privilegia la lotta a terra. Chi, come me, ha studiato per anni il judo (potendo contare sugli insegnamenti del papà Nicola che è tuttora

