







## La Polenta di Umberto al Mercato Contadino ad Albano Laziale domenica 24 gennaio 2016aa



La Polenta di Umberto al Mercato Contadino Castelli Romani il 24 gennaio 2016 a Piazza Pia di A

Domenica 24 gennaio 2016 i produttori del Mercato Contadino Castelli Romani invitano tutti gli appassionati del buon cibo a piazza Pia, adAlbano, con la Polenta di Umberto.

Il famoso contadino chef capocomico produttore di farine e legumi di Capena, dell'azienda agricola Di Pietro, è conosciuto ormai da tutti i consumatori del mercato contadino che lo vanno rincorrendo per tutte le piazze, sia per la simpatia che per la bontà ineguagliabile dei suoi prodotti.

Fin dalle ore 10 preparerà la polenta nel paiolo di rame e dalle ore 12 sarà pronta e "fatta in casa" nel vero senso della parola, visto che tutti gli ingredienti verranno messi a disposizione dai produttori presenti al farmer's market, per far arrivare nei piatti dei frequentatori del mercato domenicale, una fetta saporita di

"sole domestico che restituisce tutto il sole con cui in estate è cresciuta la pannocchia" per citare lo scrittore Carlo Castellaneta:



"...la polenta non è solo vivanda; è paesaggio, memoria, offerta rituale ... Né può essere consumata in solitudine poiché è cibo conviviale, da dividere in famiglia o con gli amici, perché non sopporta le piccole dimensioni, quasi vi fosse una legge non scritta tra proporzione e sapidità. E del resto già nel prepararla si sviluppa intorno al fuoco un clima di eccitazione... Nonostante il nome così poco altisonante, questo panettone dorato acquista ogni volta, appena versato sul tagliere rotondo, una forza ancestrale, uno splendore antico, una benedizione divina, come se ogni polenta arrivasse dalla notte dei tempi".

Al centro della piazza ancora un appuntamento con la mostra Terra&Foto dell'artista Elena Castellacci che ha realizzato un calendario di buonauspicio per il nuovo anno il cui elemento chiave è la madre terra e i suoi spazi aperti, i campi arati, i boschi, gli orti, i pascoli e i vigneti e il succedersi delle stagioni... la terra e la donna: il grande rapporto tra le due energie femminili.

