



Inizio stagione Res Novae
Velletri

“Il Primo Settembre 2016, la Ginnastica Artistica RES NOVAE VELLETRI, è pronta a riaprire i battenti – inizia così la nota del sodalizio sportivo veliterno.

Quella appena trascorsa è stata infatti per la scuola di Ginnastica Artistica di Velletri, un'estate ricca di lavoro, allenamenti faticosi, pause ristoratrici in piscina, grandi e piccole conquiste fuori e dentro la palestra, insomma un turbine di emozioni condito da tante risate.

Il 30 Maggio, data del Saggio estivo, ha sancito la fine della stagione sportiva, e l'inizio del “Res...tate con noi 2016” ormai alla terza edizione; La ResNovae, infatti non termina le attività con l'arrivo della bella stagione, anzi inizia le sessioni di allenamenti estivi, il periodo, è infatti, il più interessante, sia dal punto di vista tecnico, in quanto i ragazzi, liberi da ogni pensiero scolastico e da attività collaterali possono dedicarsi appieno alle loro passioni, sia dal punto di vista logistico, la bella stagione offre così l'opportunità di momenti ludici e ristoratori all'aria aperta.

Vari i gruppi di lavoro in questa edizione, che dal 14 Giugno al 31 Luglio hanno svolto le loro sedute di allenamento al palazzetto dello Sport. S.Bandinelli.



Un'estate piena di Ginnastica e tante risate. Ognuno ha vinto le proprie sfide, chi ha finalmente svolto esercizi sulla trave alta, chi ha imparato il tanto desiderato salto avanti, chi che il rispetto delle regole è fondamentale tanto per imparare a stare a testa in giù in sicurezza sugli anelli quanto per stare con gli altri e chi finalmente, durante i momenti di relax, al di fuori degli allenamenti, ha vinto la paura dell'acqua lasciando i bracciali per un mega tuffo a “bomba”!!!

I corsi agonistici hanno poi continuato la preparazione estiva, intensificando il lavoro dal punto di vista tecnico presso la palestra del centro sportivo Eschilo ad Ostia fino a Sabato 6 Agosto.

Un centro sportivo dotato di attrezzature che hanno permesso ai nostri atleti di eseguire in sicurezza gesti tecnici sempre più complessi – continua così la nota.

Un plauso particolare va alle famiglie di questi atleti Veliterni, che, nonostante la difficoltà logistica, con un'organizzazione capillare hanno messo su una turnazione per accompagnarli, da far invidia ai maggiori trasportatori locali.

Un lavoro, quello dei nostri tecnici di abnegazione totale, per dei ragazzi che con sacrificio e

