





Ritmica Judo Frascati una parte delle atlete protagoniste ad Ariccia

E' stato sicuramente un week-end proficuo quello appena messo alle spalle dal settore ginnastica ritmica dell'Asd Judo Energon Esco Frascati. Al PalAriccia, infatti, si è tenuta una prova regionale del campionato "Kabaeva" organizzato dalla Uisp e il club tuscolano ha partecipato in massa con 33 atlete dai 7 ai 17 anni che si sono messe in ottima luce. Lavinia Freda, che fa parte dello staff tecnico dell'Asd Judo Energon Esco Frascati assieme a Laura Lauretti e Francesca Vichi, commenta con soddisfazione la prova delle ragazze frascatane: «Considerando che per molte era la prima gara e che quindi c'era una forte componente emotiva, le cose sono andate abbastanza bene sia come prestazioni che come risultati». Questo genere di competizione non prevede i classici podi con il primo, secondo e terzo posto, ma le varie prestazioni sono state suddivise in fascia oro, argento e bronzo. Nella prima fascia si sono piazzate Erika Butera e Claudia Formicola (che si sono esibite con la pallanella gara di coppia categoria Junior), Giada Caputo (nel corpo libero individuale Esordienti), la squadra Senior formata da Melania Maria Sabatini, Ludovica Di Vincenzo, Nicole Mariotti, Alessandra Neri e Gaia Ciarleglio (che si è esibita con le clavette) e la squadra Allieve prima fascia composta da Flavia Iose, Anna Vernarelli, Viola Giammarioli e Paola Tumco (che si sono destreggiate nel corpo libero). Si sono classificate nella fascia argento, invece, la squadra Allieve prima fascia formata da Sofia Trifella, Benedetta Rumiz e Alice Ruggeri (corpo libero) e Alessia Lollo Battista (corpo libero categoria Esordienti). Infine hanno concluso la gara nella fascia bronzo la squadra Allieve seconda fascia formata da Elena Vergati, Penelope Matzuzzi, Arianna Contestabile, Candy Richards e Martina Palazzino (esibitesi con la palla), la squadra Junior composta da Elena Arnone, Giorgia Parabita, Rebecca Panini e Ludovica Tofani (che hanno gareggiato col cerchio), Martina De Stasio (nell'individuale palla Junior), Erica Nobile (individuale palla Allieve seconda fascia), Maria Romana Ashta (individuale cerchio Allieve seconda fascia) e infine la squadra Allieve prima fascia con Angela Mecozzi, Ludovica Costa, Carlotta Spinelli, Claudia Vitale e Giulia Ceccoli (destreggiate con la palla).

[Read More](#)