

Riparte stagione agonistica dell'Asd Judo Frascati

Si sono riaccesi i motori della macchina sportiva dell'Asd Judo Frascati. Il settore judo ha ripreso i suoi tutti i gruppi dei vari turni presso la palestra comunale di via Conti di Tuscolo: dai piccoli judoka dell'attività neuromotoria ai pre-agonisti e agli agonisti. A seguire i ragazzi saranno il maestro Nicola Moraci e gli altri tecnici Daniele Mattozzi, Domenico Porcari, Lorenzo Ranalli e Maria Laura Moraci. Primi allenamenti anche per le altre due discipline agonistiche che si sono fatte sempre più spazio negli ultimi anni: la ginnastica artistica delle responsabili Ana Maria Huncu (rientrata quest'anno nella società tuscolana), Giorgia Coni e Germana Ghio ha cominciato ieri presso la palestra del Santissimo Sacramento, mentre la ginnastica ritmica seguita da Laura Lauretti, Lavinia Freda, Francesca Vichi e Claudia Compagno inizierà da oggi presso la palestra comunale. Ha ripreso a lavorare ieri presso la palestra Tusculum Sport Center anche il settore hip hop del responsabile David Coni e nello stesso giorno (ma presso la palestra del Santissimo Sacramento) ha iniziato anche il settore kick boxing guidato dall'allenatore Daniele Mosetti.



Oggi sarà anche il turno del corso di brazilian jiu jitsu che ha rappresentato la novità della fine della scorsa stagione e che quest'anno sarà presente nell'offerta sportiva dell'Asd Judo Frascati sin da settembre: il responsabile è Daniele Proietti e gli allenamenti si terranno presso la palestra comunale. Altra novità è anche quella del settore kung fu del responsabile Giampaolo Rabboni che partirà con gli allenamenti (dedicati principalmente ai ragazzi delle scuole medie e superiori) lunedì prossimo. Da non dimenticare, poi, tutti i vari corsi del settore fitness (tra cui il cross training, sempre molto frequentato) che partiranno da lunedì 10 settembre e che si terranno tra la palestra comunale e il Tusculum. L'Asd Judo Frascati ricorda che c'è la possibilità di fare tre prove gratuite per testare i metodi di lavoro e le strutture del sodalizio tuscolano: per tutte le informazioni ci si può rivolgere ai numeri di telefono 06/97245105 (palestra comunale) e 06/9424142 (Tusculum), alla mail info@asdjudofrascati.it o sul sito internet www.asdjudofrascati.it. Inoltre in agenda c'è l'importante appuntamento del 23 settembre quando tutte le discipline dell'Asd Judo Frascati saranno presenti alla "Festa dello sport" di Frascati presso Villa Torlonia per un'esibizione e per ulteriori informazioni e prove libere sulle varie attività.

[Read More](#)